

سوختگی :

سوختگی آسیبی به پوست یا بافت‌های زیرین است که معمولاً به دلیل گرما، مواد شیمیایی، برق یا اشعه ایجاد می‌شود.

انواع سوختگی:

سوختگی‌های درجه اول: آسیب به لایه سطحی پوست
علائم: قرمزی، درد و سوزش خفیف
معمولاً در عرض چند روز بهبود می‌یابد.

سوختگی‌های درجه دوم: آسیب به اپیدرم و لایه زیرین آن

علائم: تاول، قرمزی شدید، تورم و درد
ممکن است به چند هفته زمان برای بهبود نیاز داشته باشد.

سوختگی‌های درجه سوم: آسیب به تمام لایه‌های پوست و ممکن است به بافت‌های زیرین مانند عضلات و استخوان‌ها نیز آسیب برساند.

علائم: پوستی سفید، سیاه یا خیس و ممکن است احساس درد نکنید.

نیاز به درمان پزشکی و ممکن است به جراحی نیاز باشد.



سوختگی‌های درجه چهارم: آسیب به تمام لایه‌های پوست و بافت‌های عمیق‌تر مانند عضلات و استخوان‌ها
نیاز به درمان فوری و معمولاً جراحی دارد.

مراقبت‌های بعد از ترخیص از بیمارستان :

- پس از ترخیص از دستکاری زخم توسط افراد ناآگاه خودداری نمایید
- در صورت مرطوب و یا آلود شدن پانسمان جهت تعویض آن اقدام نمایید
- طبق دستور پزشک در روزهای مقرر جهت تعویض پانسمان مراجعه نمایید.
- لباس‌های آزاد و نرم بپوشید .
- تمام نواحی را با استفاده از کرم ضدآفتاب یا پوشش پارچه ای مناسب از نور خورشید محافظت نمایید به خصوص صورت و دستها .
- در معرض هوای بسیار گرم یا بسیار سرد قرار نگیرید، از عطردکلن و مواد آرایش در نواحی استفاده نکنید.
- دست و پای را که دچار سوختگی شده است، در هر حالت بالاتر از سطح قلب نگه دارید.
- در صورت عمل جراحی گرفت و پیوند پوست ناحیه گیرنده پوست تا زمان اجازه پزشک معالج بی حرکت بماند ، شست و شو داده نشود ، آویزان نگردد و در معرض ضربه و کشش قرار نگیرد .
- بیمار و افراد در تماس با وی قبل و بعد از انجام

هر کاری دستان خود را بشویند.

- در صورت ایجاد تاول، آن را دستکاری نکرده و نترکانید.

رژیم غذایی :

- روزانه ۸ تا ۱۰ لیوان مایعات شامل آب، آب میوه تازه ، دوغ و بنوشید. لازم به ذکر است که افرادی که به بیماری‌های قلبی ، ریوی و کلیوی مبتلا هستند و نیز افراد با سن بیش از ۵۰ سال جهت تعیین مقدار مایعات مصرف در روز به متخصص تغذیه مراجعه نمایند .
- مواد غذایی زیر حاوی پروتئین، امگا ۳ ، آهن و ویتامین‌های مورد نیاز بدن می باشد که پیشنهاد می گردد در رژیم خود بگنجانید: گوشت قرمز کم چرب، گوشت مرغ، غذاهای دریایی ، تخم مرغ، لبنیات کم چرب، حبوبات، مغزیجات شامل: گردو، فندق ، پسته، بادام، لوبیا، سویا، جگر، خرما، انواع سبزیجات تازه ، انواع مرکبات، طالبی ، گوجه فرنگی ، فلفل دلمه ای .
- از مصرف مواد غذایی حاوی ادویه، فلفل و غذاهای شور، سرخ شده و تنقلات بو داده به دلیل افزایش خارش و احتمال بروز تاول مجدد در نواحی بهبود یافته بپرهیزید.

مصرف داروها :

- داروهایتان را به موقع و به مقدار مشخص شده مصرف نمایید.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کرمان

بیمارستان رستمانی پاریسیان

سوختگی



شناسنامه بروشور آموزشی

عنوان	سکته مغزی
تهیه کننده	محمد دست افشان رابط آموزش بخش داخلی-جراحی
سال تهیه	تیر ماه ۱۴۰۴
ناظر کیفی	منیره اکبر زاد سوپروایزر آموزشی
تایید کننده علمی	دکتر مظفری متخصص جراحی عمومی

- دمای بیش از ۳۸/۳ که پاشویه ، نوشیدن مایعات خنک و استفاد از داروی تجویز شده توسط پزشک کاهش نیابد.
- اسهال یا استفراغ مداوم
- تنگی نفس ناگهانی
- سرگیجه یا سردرد مقاوم
- کاهش شدید اشتها و کاهش وزن
- ادرار قرمز رنگ
- مشکل حرکتی با اشکال در حس تعادل
- ورم شکم
- رنگ پریدگی صورت
- لکه های خونمردگی روی بدن

- در صورت بروز عوارض جانبی داروها به پزشک اطلاع دهید.
- هرگز از کرم، پماد، داروی گیاهی موضعی و خوراکی به طور سرخود استفاد ننمایید.
- هرگز داروها و به خصوص داروهای روانپزشک را بدون مشورت با پزشک، قطع یا دوبرابر نکنید.

علائم خطر و دلایل مراجعه فوری به پزشک یا اورژانس :

- درد افزایش یافته و غیرقابل تحمل در زخم
- ترشح چرکی سبز، زرد یا سفید رنگ از زخم
- احساس گرمای زیاد در زخم



- خونریزی از زخم که قبلا سابقه نداشته باشد (خونریزی مختصر هنگام تعویض پانسمان از زخم طبیعی میباشد)
- ورم افزایش یافته در قسمت آسیب دیده
- قرمزی پوست سالم اطراف زخم